



Juliana Sawaia

julianasawaia.com.br



+55 11 93048-4880



email@julianasawaia.com.br



[@julianasawaia.](https://www.linkedin.com/company/julianasawaia)



[@julianasawaia.](https://www.instagram.com/julianasawaia)



UM POUCO SOBRE MIM

Que bom que você se interessou em conhecer mais sobre o meu trabalho!

Começo me apresentando por uma característica marcante: não separo quem eu sou do que eu faço. Misturar a minha identidade ao meu trabalho é o que me conduziu a caminhos profissionais incríveis e também me trouxe até aqui.

Sou curiosa, interessada pelas pessoas e apressada para viver com felicidade.

Essa, aliás, é uma palavra que você verá bastante por aqui!

Sou mineira, e moro em São Paulo há muitos anos. Por duas décadas, tive uma carreira próspera como executiva em grandes empresas multinacionais. Agora, em outro capítulo da minha trajetória, dei a mim mesma o cargo de

Happiness Architect para ajudar pessoas e organizações a encontrarem mais felicidade no trabalho. Se você chegou até aqui, imagino que também esteja em busca de um trabalho mais significativo e com mais felicidade. Conte comigo nessa jornada!

EM QUAIS TEMAS SOU ESPECIALISTA?

- Ciência da Felicidade
- Felicidade Corporativa
- Neurociência para Liderança
- Segurança Psicológica, Saúde Mental e Bem-Estar no trabalho

COMO ME PREPAREI, ATÉ AQUI, PARA TRABALHAR COM ESSES ASSUNTOS?



- Mestre pela Fundação Dom Cabral [A influência da liderança na felicidade no trabalho]
- Neurociência para Negócios, MIT
- Liderança Autêntica, Harvard Business School
- Felicidade no Trabalho, Universidade Berkeley
- Happiness Trainer, Happiness Studies Academy
- ESG para Conselho, Fundação Dom Cabral
- iPEC Coaching, USA
- Workshop com Arthur Brooks, USA
- Congresso Liderança e Saúde Mental, Harvard Medical School
- ATD24 (Association for Talent Development), USA

PARA QUEM É MEU TRABALHO?



Empresas de diversos segmentos e tamanhos, tais como Meta, Pinterest, C&A, Heineken, Rede Aman de Hoteis, YPO dentre outras.
Meus conteúdos são adaptados para engajar todos os públicos, do nível executivo ao operacional.

FORMATOS PARA EMPRESAS

- Palestras e Workshops para executivos
- Treinamentos para liderança
- Programa e Consultoria de Felicidade corporativa

+1500 PROFISSIONAIS
Impactados em palestras



CONTEÚDO



[Podcast Lugar de Potência, por Ricardo Basaglia](#)



[Entrevista Pod Ser Humano](#)
[Entrevista Future Hacker](#)



[Artigo: "Felicidade no Trabalho: Quem você quer ser em 2024?"](#)

MEU ENCONTRO COM AS PRINCIPAIS REFERÊNCIAS MUNDIAIS



LAURIE SANTOS

PROF. UNIVERSIDADE YALE



ARTHUR BROOKS

AUTOR E PROF. HARVARD KENNEDY SCHOOL



MARTIN SELIGMAN

AUTOR E PROF. UNIVERSIDADE PENSILVÂNIA



AMY EDMONDSON

AUTORA E PROF. HARVARD
BUSINESS SCHOOL



TAL BEN-SHAHAR

AUTOR E FUNDADOR DA HAPPINESS
STUDIES ACADEMY



BOB WALDINGER

PROF. HARVARD MEDICAL SCHOOL | RESP.
PELO ESTUDO DE FELICIDADE HARVARD

VAMOS CONTINUAR NOSSA CONVERSA?

CONECTE-SE

